

14. Uitslag Heren Senioren 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	112 Patrick Roest	HSA	STV LEKSTREEK	116	I	3:40.51		
2	14 Jasper Krommenhoek	HN3	HCH	120	I	3:41.22	PR	
3	182 Sil van der Veen	HN1	IJSSTER	120	O	3:43.90	PR	
4	196 Jelle Koeleman	HN3	TER AARSE YC	115	I	3:46.85	PR	
5	56 Joep Wennemars	HN4	YC STOKVIS	118	I	3:47.72	PR	
6	140 Homme Jan de Groot	HSA	HC IJSLEEUWEN	118	O	3:49.38		
7	98 Jeroen Janissen	HSA	IJCH	116	O	3:53.84		
8	84 Rens Vergeer	HN1	TG BOLLENSTREEK	114	O	4:05.10		
9	42 Danny Heijkoop	HSA	IJVG	113	O	4:12.67		
10	28 Sven Prins	HSB	STD	114	I	4:16.08	PR	
11	62 Jelte Hellinga	HA1	STG PINGUINS	115	O	4:19.28		
12	154 Joost Hermans	HSB	YCT	113	I	4:19.51		
13	126 Peng Shen Plugge	HB2	HVHW	112	I	4:24.41	PR	
14	168 Gerwin Boschloo	H55	DYC	112	O	4:44.40		

\$